

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 14.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливоч. сыром	30/5/5	128,77
	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ на курином бульоне с куриными фрикадель. со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной 45, пшенич. 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1855,02

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 14.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливоч. сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с сол. огурцами	40	44,56
	Суп борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикад. со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в мол. соусе	40/20	109,04
	Макароньы отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб.ржаной35/пшеничный 20	35/20	116,50
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,50
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!